

**ÖSSZESÍTETT ÓRAREND TESTNEVELÉS 2023/204. TANÉV I. FÉLÉV**

**Székesfehérvár, OE-AMK; OE-GEO**

<b>Órák</b> kezdés- befejezés	<b>Hétfő /... hét/</b>	<b>Kedd /.... hét/</b>	<b>Szerda /... hét/</b>	<b>Csütörtök /... hét/</b>
11.40- 12.25	<b>ÉLETMÓD MENEDZSMENT</b> 30 fő (elmélet) <b>23. kurzus</b> /K épület 46. terem/			
12.35- 13.20	<b>ÉLETMÓD MENEDZSMENT</b> 30 fő (elmélet) <b>23. kurzus</b> /K épület 46. terem/	<b>Konzultáció /bejelentkezéssel/ 13.30-14.15 / Budai u. 45. "K"ép. l.em.35./</b>	<b>FALLABDA</b> 15 fő pályák 12.00-14.00 között <b>6. kurzus</b> /UNION, Királysor 17./	
13.30- 15.10	<b>ASZTALITENISZ 3</b> <b>ERŐFEJLESZTÉS 4</b> <b>KARDIÓ 3</b> 8+10+8 fő <b>19-, 20-, 21. kurzus</b> / Budai u. 45./	<b>FITTSÉG MÉRÉS 1/ teszt</b>  20 fő <b>1. kurzus</b> / Budai u. 45./	<b>TELJESÍTMÉNY TÚRA 1</b> 25 fő <b>17. kurzus</b>	<b>ASZTALITENISZ 2</b> <b>ERŐFEJLESZTÉS 3</b> <b>KARDIÓ 2</b> 8+10+8 fő <b>13-, 14-, 15. kurzus</b> / Budai u. 45./
15.20- 17.00	<b>LABDÁS KURZUS</b> 20 fő <b>22. kurzus</b> <b>Széchenyi István Műszaki</b> <b>Technikum tornaterem</b> / Budai út 45./	<b>ASZTALITENISZ 1</b> <b>ERŐFEJLESZTÉS 1</b> <b>KARDIÓ 1</b> 8+10+8 fő <b>2-, 3-,4. kurzus</b> /Budai u. 45./	<b>TELJESÍTMÉNY TÚRA 2</b> 25 fő <b>18. kurzus</b>	<b>ERŐFEJLESZTÉS 2</b> <b>KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS</b>  12+16 fő <b>10-, - 24.. kurzus</b> / Budai u. 45./ foci a Corvinus Egyetem udvara/
17.10- 18.30				